

COOKIE-ПОЛИТИКА, СОГЛАСИЯ И UX-РЕКОМЕНДАЦИИ

Сайт themhs.ru | редакция от «25» декабря 2025 г.

ЧАСТЬ I. ПОЛИТИКА В ОТНОШЕНИИ ФАЙЛОВ COOKIES И ИНЫХ ИДЕНТИФИКАТОРОВ

1.1. Что такое cookies

Cookies — небольшие текстовые файлы, которые сохраняются на устройстве Пользователя при посещении Сайта. Cookies могут устанавливаться непосредственно Сайтом (first-party) либо сторонними сервисами, встроенными на Сайт (third-party). К cookies функционально приравниваются иные технологии: локальное и сессионное хранилище браузера (localStorage, sessionStorage), пиксельные теги (web beacons), идентификаторы устройства, отпечатки браузера (fingerprints).

1.2. Категории cookies, используемых на themhs.ru

Категория	Назначение	Примеры файлов / провайдеры	Срок жизни	Согласие?
Строго необходимые (Strictly Necessary)	Обеспечение базовой работоспособности сайта: сессия, авторизация, CSRF, защита от ботов	PHPSESSID, csrftoken, cf_clearance (Cloudflare), recaptcha (антибот)	Бессрочно	Не требуется
Функциональные (Functional)	Запоминание выбора Пользователя: язык, регион, состояние интерфейса, тема оформления	lang, theme, ui_state	Бессрочно	Требуется
Аналитические (Analytics)	Анонимизированная аналитика посещений, поведения, конверсий	Яндекс.Метрика (_ym_*), Top.Mail.Ru, при наличии — Plausible/Matomo	Бессрочно	Требуется
Маркетинговые / реклама (Marketing)	Ремаркетинг, таргетинг, измерение эффективности кампаний	Яндекс.Директ, VK Реклама, Telegram Ads	Бессрочно	Требуется
Сторонние / встраиваемый контент	Видео, формы, виджеты внешних сервисов	YouTube/RuTube/VK Video, Calendly, формы Tilda	Зависит от провайдера	Требуется

Конкретный технический перечень cookies и сторонних поставщиков актуализируется в режиме реального времени в настройках cookie-баннера (раздел «Управление cookies» / «Настроить»). Пользователь имеет возможность ознакомиться с подробным составом каждой категории до предоставления согласия.

1.3. Правовой режим

1.3.1. Cookies, не являющиеся строго необходимыми, активируются только после получения активного, информированного, свободного и недвусмысленного согласия Пользователя (Art. 7 GDPR; Recital 32; ePrivacy Directive 2002/58/EC; PECR — для UK; Roskomnadzor — позиция о согласии при сборе идентификаторов посетителей).

1.3.2. Согласие должно быть гранулярным: Пользователь имеет право принять не все категории cookies, а только выбранные.

1.3.3. Согласие подтверждается активным действием (нажатие на «Принять все», «Принять выбранные» или установка отметок в детальных настройках). Использование сайта, скролл, нажатие на иные элементы НЕ считается согласием.

1.3.4. Согласие в отношении строго необходимых cookies не требуется.

1.3.5. Пользователь вправе отозвать согласие в любой момент с тем же удобством, что и его предоставление — через постоянно доступный значок «Управление cookies» в нижнем углу Сайта или через настройки браузера.

1.4. Срок действия согласия и его обновление

Согласие на использование cookies действует в течение 12 месяцев с момента предоставления или до отзыва — что наступит ранее. По истечении 12 месяцев Сайт повторно запрашивает согласие.

1.5. Управление через браузер

Пользователь может настроить браузер так, чтобы он блокировал или предупреждал об использовании cookies, либо удалять уже установленные cookies. Инструкции по управлению cookies в популярных браузерах: Chrome, Firefox, Safari, Edge, Opera, Яндекс.Браузер — доступны на сайтах их разработчиков. Блокировка строго необходимых cookies может привести к невозможности использования отдельных функций Сайта.

1.6. Хранение журнала согласий

Оператор хранит технические сведения о фактах предоставления и отзыва согласий на cookies (дата, время, IP-адрес, идентификатор сессии, версия cookie-баннера, набор выбранных категорий) — в качестве доказательства правомерности обработки на срок действия согласия и дополнительно 3 года.

ЧАСТЬ II. ШАБЛОНЫ СОГЛАСИЙ

ВАЖНО: В соответствии с ч. 1 ст. 9 152-ФЗ в редакции Федерального закона от 24.06.2025 № 156-ФЗ, действующей с 01.09.2025, согласие на обработку персональных данных оформляется отдельно от иных подписываемых субъектом документов. Каждое из приведённых ниже согласий является самостоятельным документом. На сайте каждое согласие реализуется отдельным чекбоксом / отдельным действием подписания. Запрещено объединять несколько согласий в одну «галочку» (так называемое «общее согласие»).

СОГЛАСИЕ № 1

СОГЛАСИЕ на обработку персональных данных

Я, _____
(Ф.И.О.),

дата рождения: «___» _____ г., документ, удостоверяющий личность:
_____, выдан
_____, дата выдачи:
«___» _____ г.,

адрес регистрации (или e-mail для электронных согласий):

свободно, своей волей и в своём интересе, в соответствии со ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» (в редакции Федерального закона от 24.06.2025 № 156-ФЗ), даю своё конкретное, предметное, информированное, сознательное и однозначное согласие Обществу с ограниченной ответственностью «Верн» (далее — «Оператор», Общество с ограниченной ответственностью «Верн». ИНН / КПП: 9717171729 / 771701001. ОГРН: 1247700714073. Юридический адрес: 129085, г. Москва, Звёздный бульвар, д. 19, стр. 1. Электронная почта для обращений: ceo@themhs.ru Адрес сайта: <https://themhs.ru/>) на обработку моих персональных данных на следующих условиях:

1. Цель обработки персональных данных:

Идентификация Пользователя, обработка его обращений и заявок, ведение деловой переписки, предоставление информации о деятельности Оператора и его портфельных компаниях, обеспечение функционирования Сайта, заключение и исполнение договоров, обработка платежей через российских платёжных провайдеров (ЮKassa, Тинькофф Касса), организация мероприятий, ведение клиентской и контрагентской базы.

2. Перечень персональных данных, на обработку которых даётся согласие:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);
- адрес электронной почты;
- номер мобильного телефона;
- должность, наименование организации, отрасль;

- страна и город;
- идентификаторы в мессенджерах;
- сведения, добровольно сообщённые Пользователем в обращении;
- технические данные посещения: IP-адрес, идентификатор устройства, тип браузера и операционной системы, время посещения, источник перехода, действия на Сайте.

3. Перечень действий с персональными данными:

сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (предоставление, доступ — лицам, указанным в п. 5 настоящего согласия), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение. Обработка осуществляется как с использованием средств автоматизации, так и без них.

4. Правовое основание обработки:

Пункт 1 части 1 статьи 6 152-ФЗ (согласие субъекта). Для целей исполнения договора и преддоговорных мер дополнительно применяется пункт 5 части 1 статьи 6 152-ФЗ.

5. Третьи лица (получатели данных):

Передача данных может осуществляться российским поставщикам инфраструктуры (хостинг, CRM, сервисы коммуникаций) исключительно на условиях поручения по статье 6 части 3 152-ФЗ. Перечень категорий получателей содержится в Политике конфиденциальности.

6. Срок, в течение которого действует согласие:

Согласие действует в течение 5 (пяти) лет с даты его предоставления, а при наличии договорных отношений — в течение срока их действия и в течение сроков, установленных законодательством для хранения соответствующих документов после прекращения договора. По истечении указанного срока согласие считается продлённым на каждый следующий аналогичный период при отсутствии письменного отзыва от субъекта.

7. Порядок отзыва согласия:

Согласие может быть отозвано в любой момент путём направления письменного заявления на адрес Оператора по почте либо в электронной форме на адрес ceo@themhs.ru. В случае отзыва согласия Оператор прекращает обработку и уничтожает (либо обезличивает) персональные данные в срок, не превышающий 30 дней, за исключением случаев, когда обработка может быть продолжена на иных правовых основаниях, предусмотренных частями 2, 3, 5–10 статьи 6 и частями 2–4 статьи 10 152-ФЗ.

Я подтверждаю, что мне разъяснены права субъекта персональных данных, предусмотренные Федеральным законом № 152-ФЗ, в том числе право на отзыв настоящего согласия. Я ознакомлен(а) с Политикой конфиденциальности и Правилами обработки персональных данных Оператора, размещёнными по адресу <https://themhs.ru/>.

Дата: «___» _____ 20__ г. Подпись: _____ /
_____ /

При получении согласия в электронной форме факт согласия фиксируется автоматически с указанием даты, времени, IP-адреса, идентификатора сессии и версии документа. Электронная отметка приравнивается к собственноручной подписи в соответствии с законодательством РФ и международной практикой.

СОГЛАСИЕ № 2**СОГЛАСИЕ на получение рекламно-информационных рассылок (email, SMS, push, мессенджеры)**

Я, _____
(Ф.И.О.),

дата рождения: «___» _____ г., документ, удостоверяющий личность: _____, выдан

_____ , дата выдачи: «___» _____ г.,

адрес регистрации (или e-mail для электронных согласий): _____

свободно, своей волей и в своём интересе, в соответствии со ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» (в редакции Федерального закона от 24.06.2025 № 156-ФЗ), даю своё конкретное, предметное, информированное, сознательное и однозначное согласие Обществу с ограниченной ответственностью «Верн» (далее — «Оператор», Общество с ограниченной ответственностью «Верн». ИНН / КПП: 9717171729 / 771701001. ОГРН: 1247700714073. Юридический адрес: 129085, г. Москва, Звёздный бульвар, д. 19, стр. 1. Электронная почта для обращений: ceo@themhs.ru Адрес сайта: <https://themhs.ru/>) на обработку моих персональных данных на следующих условиях:

1. Цель обработки персональных данных:

Направление мне Оператором рекламно-информационных и информационных сообщений о деятельности Оператора, его портфельных компаниях, мероприятиях, продуктах и сервисах партнёров, в соответствии со статьёй 18 Федерального закона от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе» и статьёй 44.1 Федерального закона от 07.07.2003 № 126-ФЗ «О связи».

2. Перечень персональных данных, на обработку которых даётся согласие:

- фамилия, имя;
- адрес электронной почты;
- номер мобильного телефона;
- идентификаторы в мессенджерах (username, push-токен мобильного устройства, идентификатор браузера для web-push);
- сведения о моих интересах и взаимодействиях с рассылками (открытия, переходы) — для целей сегментации и релевантности.

3. Перечень действий с персональными данными:

сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (предоставление, доступ — лицам, указанным в п. 5 настоящего согласия), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение. Обработка осуществляется как с использованием средств автоматизации, так и без них.

4. Правовое основание обработки:

Адрес сайта: <https://themhs.ru/>) на обработку моих персональных данных на следующих условиях:

1. Цель обработки персональных данных:

Осуществление телефонных коммуникаций с целью консультирования по запросам Пользователя, заключения и сопровождения договоров, проведения деловых переговоров; запись телефонных переговоров и видеовстреч для целей подтверждения договорённостей, контроля качества обслуживания и обучения сотрудников Оператора.

2. Перечень персональных данных, на обработку которых даётся согласие:

- фамилия, имя;
- номер мобильного телефона;
- содержание (аудиозапись и расшифровка) переговоров;
- дата, время, продолжительность звонка;
- сведения, сообщённые Пользователем в ходе разговора.

3. Перечень действий с персональными данными:

сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (предоставление, доступ — лицам, указанным в п. 5 настоящего согласия), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение. Обработка осуществляется как с использованием средств автоматизации, так и без них.

4. Правовое основание обработки:

Пункт 1 части 1 статьи 6 152-ФЗ. В соответствии с правоприменительной практикой запись разговоров возможна при предварительном уведомлении абонента (в начале каждого звонка) либо при наличии настоящего согласия. Применимо также право ЕС и Великобритании (GDPR Art. 6(1)(a), Art. 7), право США (one-party / two-party consent в зависимости от штата).

5. Третьи лица (получатели данных):

Передача аудиозаписей не осуществляется, за исключением случаев исполнения требований уполномоченных государственных органов или передачи поставщикам IP-телефонии (по поручению — статья 6 часть 3 152-ФЗ).

6. Срок, в течение которого действует согласие:

Согласие действует бессрочно на период деловых отношений и после их прекращения. Аудиозаписи хранятся бессрочно до отзыва согласия.

7. Порядок отзыва согласия:

Согласие может быть отозвано путём направления заявления на seo@themhs.ru. С момента отзыва согласия Оператор прекращает звонки и запись разговоров; ранее произведённые записи уничтожаются в срок не более 30 дней, за исключением случаев, когда их хранение требуется по закону.

Я подтверждаю, что мне разъяснены права субъекта персональных данных, предусмотренные Федеральным законом № 152-ФЗ, в том числе право на отзыв настоящего согласия. Я ознакомлен(а) с Политикой конфиденциальности и Правилами обработки персональных данных Оператора, размещёнными по адресу <https://themhs.ru/>.

Дата: «__» _____ 20__ г. Подпись: _____ /
_____ /

При получении согласия в электронной форме факт согласия фиксируется автоматически с указанием даты, времени, IP-адреса, идентификатора сессии и версии документа. Электронная отметка приравнивается к собственноручной подписи в соответствии с законодательством РФ и международной практикой.

СОГЛАСИЕ № 4

СОГЛАСИЕ на передачу персональных данных третьим лицам (партнёрам и портфельным компаниям)

Я, _____
(Ф.И.О.),

дата рождения: «__» _____ г., документ, удостоверяющий личность: _____, выдан

_____, дата выдачи: «__» _____ г.,

адрес регистрации (или e-mail для электронных согласий): _____

свободно, своей волей и в своём интересе, в соответствии со ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» (в редакции Федерального закона от 24.06.2025 № 156-ФЗ), даю своё конкретное, предметное, информированное, сознательное и однозначное согласие Обществу с ограниченной ответственностью «Верн» (далее — «Оператор», Общество с ограниченной ответственностью «Верн». ИНН / КПП: 9717171729 / 771701001. ОГРН: 1247700714073. Юридический адрес: 129085, г. Москва, Звёздный бульвар, д. 19, стр. 1. Электронная почта для обращений: ceo@themhs.ru Адрес сайта: <https://themhs.ru/>) на обработку моих персональных данных на следующих условиях:

1. Цель обработки персональных данных:

Передача моих персональных данных партнёрам Оператора и его портфельным компаниям с целью предоставления мне сервисов и предложений, представляющих для меня интерес: подбор психолога / психотерапевта, оформление страховых программ, корпоративных программ well-being, образовательных продуктов и иных продуктов экосистемы Оператора.

2. Перечень персональных данных, на обработку которых даётся согласие:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);
- адрес электронной почты;
- номер мобильного телефона;
- должность, наименование организации;
- сведения о моих интересах и предпочтениях (категории сервисов, тематика запроса) — без специальных категорий персональных данных.

3. Перечень действий с персональными данными:

адрес регистрации (или e-mail для электронных согласий):

свободно, своей волей и в своём интересе, в соответствии со ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» (в редакции Федерального закона от 24.06.2025 № 156-ФЗ), даю своё конкретное, предметное, информированное, сознательное и однозначное согласие Обществу с ограниченной ответственностью «Верн» (далее — «Оператор», Общество с ограниченной ответственностью «Верн». ИНН / КПП: 9717171729 / 771701001. ОГРН: 1247700714073. Юридический адрес: 129085, г. Москва, Звёздный бульвар, д. 19, стр. 1. Электронная почта для обращений: ceo@themhs.ru Адрес сайта: <https://themhs.ru/>) на обработку моих персональных данных на следующих условиях:

1. Цель обработки персональных данных:

Передача моих персональных данных на территорию иностранных государств (включая Европейский Союз, Великобританию, США, ОАЭ и иные) для целей коммуникации с международными партнёрами Оператора, организации международных мероприятий, обработки моих данных в международных подразделениях экосистемы Оператора, а также в случаях, когда я являюсь нерезидентом РФ.

2. Перечень персональных данных, на обработку которых даётся согласие:

- фамилия, имя, отчество;
- адрес электронной почты;
- номер мобильного телефона;
- сведения, переданные мною в обращениях и заявках, необходимые для целей трансграничной передачи.

3. Перечень действий с персональными данными:

сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (предоставление, доступ — лицам, указанным в п. 5 настоящего согласия), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение. Обработка осуществляется как с использованием средств автоматизации, так и без них.

4. Правовое основание обработки:

Пункт 1 части 1 статьи 6, статья 12 152-ФЗ. Оператор подал в Роскомнадзор уведомление о намерении осуществлять трансграничную передачу персональных данных в порядке, установленном законом. Для государств, не обеспечивающих адекватной защиты, передача начинается только после положительного результата рассмотрения уведомления (либо по истечении 10 рабочих дней при отсутствии запрета).

5. Третьи лица (получатели данных):

Категории получателей: иностранные партнёры Оператора, международные подразделения портфельных компаний, поставщики облачных и коммуникационных сервисов, страны. Подробный перечень предоставляется по запросу.

6. Срок, в течение которого действует согласие:

1. Цель обработки персональных данных:

Использование моего изображения, голоса, имени, отзыва и/или иной информации в маркетинговых и информационных материалах Оператора (на Сайте themhs.ru, в социальных сетях, рекламных кампаниях, презентациях, кейсах, корпоративных публикациях). Согласие охватывает право Оператора в соответствии со статьёй 152.1 ГК РФ на обнародование и использование моего изображения, а в соответствии со статьёй 152.2 ГК РФ — на использование иных сведений о моей частной жизни в пределах, ограниченных целями настоящего согласия.

2. Перечень персональных данных, на обработку которых даётся согласие:

- фамилия, имя, отчество (или псевдоним по моему выбору);
- должность и наименование организации;
- фотографические изображения, видеозаписи, аудиозаписи с моим участием;
- текст отзыва, цитаты, кейса, истории успеха.

3. Перечень действий с персональными данными:

сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (предоставление, доступ — лицам, указанным в п. 5 настоящего согласия), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение. Обработка осуществляется как с использованием средств автоматизации, так и без них.

4. Правовое основание обработки:

Пункт 1 части 1 статьи 6, статья 9 152-ФЗ; статья 152.1, 152.2 ГК РФ; Art. 6(1)(a) GDPR.

5. Третьи лица (получатели данных):

Размещение в открытом доступе на Сайте themhs.ru, в аккаунтах Оператора в социальных сетях, в рекламных каналах (Яндекс.Директ, VK Реклама и других), в публикациях СМИ при согласовании, в презентационных материалах.

6. Срок, в течение которого действует согласие:

До отзыва согласия. По умолчанию — бессрочно с даты предоставления.

7. Порядок отзыва согласия:

Согласие может быть отозвано путём направления заявления на privacy@themhs.ru. Оператор обязуется в срок не более 30 дней с момента получения отзыва прекратить дальнейшее использование материалов и удалить их из контролируемых им каналов. Удаление из третьих источников (репосты, цитирование в СМИ) не гарантируется и возможно только при содействии соответствующих площадок.

Я подтверждаю, что мне разъяснены права субъекта персональных данных, предусмотренные Федеральным законом № 152-ФЗ, в том числе право на отзыв настоящего согласия. Я ознакомлен(а) с Политикой конфиденциальности и Правилами обработки персональных данных Оператора, размещёнными по адресу <https://themhs.ru/>.

Дата: «__» _____ 20__ г. Подпись: _____ /
_____ /

При получении согласия в электронной форме факт согласия фиксируется автоматически с указанием даты, времени, IP-адреса, идентификатора сессии и версии документа. Электронная отметка приравнивается к собственноручной подписи в соответствии с законодательством РФ и международной практикой.

СОГЛАСИЕ № 7

СОГЛАСИЕ на обработку cookies и иных идентификаторов

Я, _____
(Ф.И.О.),

дата рождения: «__» _____ г., документ, удостоверяющий личность:
_____, выдан

_____, дата выдачи:
«__» _____ г.,

адрес регистрации (или e-mail для электронных согласий):

_____,

свободно, своей волей и в своём интересе, в соответствии со ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» (в редакции Федерального закона от 24.06.2025 № 156-ФЗ), даю своё конкретное, предметное, информированное, сознательное и однозначное согласие Обществу с ограниченной ответственностью «Верн» (далее — «Оператор», Общество с ограниченной ответственностью «Верн». ИНН / КПП: 9717171729 / 771701001. ОГРН: 1247700714073. Юридический адрес: 129085, г. Москва, Звёздный бульвар, д. 19, стр. 1. Электронная почта для обращений: ceo@themhs.ru Адрес сайта: <https://themhs.ru/>) на обработку моих персональных данных на следующих условиях:

1. Цель обработки персональных данных:

Использование на моём устройстве файлов cookies, локального и сессионного хранилища, пиксельных тегов, идентификаторов устройства и иных аналогичных технологий для целей, указанных в Cookie-политике, по категориям, выбранным мной в cookie-баннере.

2. Перечень персональных данных, на обработку которых даётся согласие:

- IP-адрес и идентификаторы устройства;
- тип браузера, операционная система, разрешение экрана, язык;
- сведения о посещённых страницах, длительности сессии, источнике перехода, UTM-метках;
- идентификаторы рекламных платформ (при выборе соответствующей категории);
- идентификаторы веб-аналитики (при выборе соответствующей категории).

3. Перечень действий с персональными данными:

сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (предоставление, доступ — лицам, указанным в п. 5 настоящего согласия), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение. Обработка осуществляется как с использованием средств автоматизации, так и без них.

4. Правовое основание обработки:

Пункт 1 части 1 статьи 6 152-ФЗ; ePrivacy Directive 2002/58/EC (для пользователей ЕС); PECR 2003 (для УК).

5. Третьи лица (получатели данных):

Поставщики веб-аналитики (Яндекс.Метрика, Top.Mail.Ru, и другие, при наличии — Plausible/Matomo); рекламные платформы (Яндекс.Директ, VK Реклама и другие); поставщики функциональных сервисов (формы Tilda, виджеты и другие).

6. Срок, в течение которого действует согласие:

Бессрочно с даты предоставления либо до отзыва.

7. Порядок отзыва согласия:

Согласие может быть отозвано в любой момент через постоянно доступную кнопку «Управление cookies» в нижней части Сайта либо через настройки браузера (с удалением ранее установленных cookies). Отзыв одной категории не влияет на согласие в отношении других категорий.

Я подтверждаю, что мне разъяснены права субъекта персональных данных, предусмотренные Федеральным законом № 152-ФЗ, в том числе право на отзыв настоящего согласия. Я ознакомлен(а) с Политикой конфиденциальности и Правилами обработки персональных данных Оператора, размещёнными по адресу <https://themhs.ru/>.

Дата: «__» _____ 20__ г. Подпись: _____ /
_____ /

При получении согласия в электронной форме факт согласия фиксируется автоматически с указанием даты, времени, IP-адреса, идентификатора сессии и версии документа. Электронная отметка приравнивается к собственноручной подписи в соответствии с законодательством РФ и международной практикой.

Редакция: «25» декабря 2025 г.